



「全校園·好健康」支援計劃
2026/27 學年 小學到校服務
服務申請回條

如 貴校希望申請本中心服務，請填妥申請回條，並電郵至 wpc@hkfyg.org.hk。

標題請註明：申請「全校園·好健康」2026/27 學年到校服務

一. 服務申請者資料

學校名稱： _____

聯絡人： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ (辦公室) _____ (手提)

申請日期： _____ 學校蓋印： _____

備註：

1. 各項活動內容、節數及服務收費可按個別學校及實際需要調節。
2. 活動實際舉行日期及一切詳情，有待申請成功後與學校進一步商討落實。
3. 服務由註冊社工或具相應專業知識導師負責，亦可因應學校需要提供度身設計服務。
4. 所有活動全年適用，可按學校及級別需要設計教材及內容。

查詢電話：3844 5140 (黃姑娘)

查詢電郵：wpc@hkfyg.org.hk



二. 申請服務 (請在合適空格內 ☒)

I. 學生支援服務「H · E · A · L · T · H」

Holistic values 價值觀教育			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
全校活動	☐ 理財小達人 ☐ 社交導航：解讀心底話 形式：講座 人數：最多 3 級 時間：45-60 分鐘 收費：\$4,000/節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
級本活動	☐ 職業體驗日 形式：體驗式活動 對象：高小學生 人數：每級不多於 120 人 時間：60-75 分鐘 收費：\$8,000/級	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
班本工作坊	☐ 如果我是你：換位思考挑戰 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
自助資源	☐ 責任導航站 形式：展板租借 人數：不限 時間：最少一星期展期 收費：\$3,000/一星期 (價錢包括來回運輸費) 備註：校方需自行於校內設置展板	對象：_____ 人數：_____	租借時段： _____ 至 _____



Emotional literacy 情緒素養			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
全校活動	☐ 情緒健康講座 形式：講座 人數：最多 3 級 時間：45-60 分鐘 收費：\$4,000/節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
級本活動	☐ 情緒探索體驗展覽 形式：體驗式活動 人數：不多於 120 人 時間：60 分鐘-75 分鐘 收費：\$8,000/級	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
班本活動	☐ 覺察身心連結工作坊 ☐ 情緒影館工作坊 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 和諧粉彩工作坊 形式：入班工作坊 對象：高小學生 人數：每班不多於 30 人 時間：90 分鐘 收費：\$6,000/班 備註：學校需具備實物投影機	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 解憂療癒包 形式：資源套訂購 收費：\$100/份 備註：1) 最少需訂購 50 份 2) 購買 100 份或以上 9 折 3) 價錢已包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	建議送達日期：_____ 建議送達時間：_____



Accomplishment 成就感			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
全校活動	☐ 「全健大挑戰」體驗攤位 形式：體驗式活動 人數：不限，學生可自由探索 時間：不限 收費：\$7,000/小時	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
班本活動	☐ 失敗館：無限復活版 ☐ 校園偵探社 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____

Loving and care 愛與關懷			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
班本活動	☐ 「接納不同」工作坊 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
自助資源	☐ 接納與互助站 形式：展板租借 人數：不限 時間：最少一星期展期 收費：\$3,000/一星期 (價錢包括來回運輸費) 備註：校方需自行於校內設置展板。	對象：_____ 人數：_____	租借時段： _____ 至 _____



Tenacity 堅韌力			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
班本活動	☐ 勇闖逆境桌遊工作坊 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：60 分鐘 收費：\$6,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
小組活動	☐ 體適能訓練小組 形式：訓練小組 人數：不多於 12 人 時間：45-60 分鐘，共 4 節 收費：\$10,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 領袖訓練日 形式：體驗式活動 對象：高小學生 人數：不多於 30 人 時間：2 小時 收費：\$8,000/節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 全健師訓練班 形式：課程活動 對象：高小學生 人數：不多於 20 人 時間：每節約 60 分鐘，約每星期 一節，共 4 節 收費：\$12,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____



Healthy habit 健康習慣			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
級本活動	☐ 健康飲食遊戲日 形式：體驗式活動 人數：不限，學生可自由探索 時間：不限 收費：\$7,000/小時	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
班本活動	☐ 「健康加減」大作戰 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：60-75 分鐘 收費：\$6,000/班 備註：活動完結後將參考身體質量指數及身高體重圖表，整合一份學生成長概況報告給學校。	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 我最 SMART! 形式：入班工作坊 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
自助資源	☐ 營養知識站 形式：展板租借 人數：不限 時間：最少一星期展期 收費：\$3,000/一星期 (價錢包括來回運輸費) 備註：校方需自行於校內設置展板	對象：_____ 人數：_____	租借時段： _____ 至 _____



II. 家長支援服務

活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
療癒體驗活動	☐ 手繪曼陀羅工作坊 ☐ 好「字」癒工作坊 形式：家長工作坊 人數：不多於 30 人 時間：90 分鐘 收費：\$7,000/節 (費用已包括所需材料)	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 情緒遊戲卡工作坊 形式：家長工作坊 人數：不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$4,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
講座及工作坊	☐ 正向教養及子女溝通 形式：講座 人數：不多於 60 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$4,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____

III. 教職員支援服務

活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
療癒體驗工作坊	☐ 精油按摩滾珠瓶製作 形式：教職員工作坊 人數：不多於 20 人 時間：60 分鐘 收費：\$10,000/節 (價錢包括所需材料)	人數：_____	日期：_____ 時間：_____



活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
	☐ 禪繞畫/手繪曼陀羅/ 手作絨毛盆栽工作坊 形式：教職員工作坊 人數：不多於 30 人 時間：60 分鐘 收費：\$6,000/節 (價錢包括所需材料)	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
教師培訓 工作坊	☐ 教師守門人訓練 形式：教職員工作坊 人數：不多於 60 人 時間：每節 2 小時 收費：\$6,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____

IV. 專業介入服務

活動類別	活動項目	服務對象/數量	建議日期/時間
個案支援	☐ 到校心理學家個案支援 ☐ 到校社工個案支援 (危機介入) 形式：個人諮詢 人數：每次 1 位 (同一天可安排 6-8 位有情緒需要學生) 時間：每節 60 分鐘，約每星期 1 節，共 4 節 收費：\$16,000/4 節	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____



活動類別	活動項目	服務對象/數量	建議日期/時間
	☐ 到校社工個案支援 (個人輔導) 形式：個人輔導 人數：每次 1 位 時間：每節 60 分鐘，共 8 節 收費：\$8,000/8 節	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 到校社工家庭個案支援 形式：家庭支援 人數：每次 1 個家庭 時間：每節 60 分鐘，共 4 節 收費：\$4,800/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
健康管理 服務	☐ 到校營養師及社工 跨專業個案支援 形式：個人諮詢 人數：每節 1 位 (同日可安排 6 位學生見面) 時間：每節 40 分鐘，共 4 節； 約每星期 1 節 收費：\$4,000/4 節	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____
	☐ 社會處方健康管理計劃 形式：個案支援 人數：每次 1 位 收費：\$900/6 節	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____



V. 學校自助資源訂購

活動類別	活動項目	服務對象/數量	建議日期/時間
青協書籍 資源套	☐ 《情緒字典》套裝 收費：\$150/套 備註：1) 購買 50 份或以上 9 折 2) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	建議送達日期：_____ 建議送達時間：_____
	☐ 《情緒字典》桌上遊戲卡 ☐ 《情緒字典》書籍 ☐ 《情緒影畫》書籍 ☐ 《地球好危險—與焦慮共處之道》書籍 收費：\$100/本 (或盒) 備註：1) 購買 50 份或以上 9 折 2) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	建議送達日期：_____ 建議送達時間：_____
	☐ 《好治癒 365 日全健行動手冊》書籍 收費：\$120/本 備註：1) 購買 50 份或以上 9 折 2) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	建議送達日期：_____ 建議送達時間：_____