



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

全健綜合大樓
Wellness PLUS Complex

DBS Foundation
星展基金會

全健展愛計劃
LiveWELL
Programme

社會處方

健康管理計劃

個案招募！

計劃查詢

3844 5140

6477 6019

什麼是社會處方？

服務詳細及流程

營養教育

- 有別於傳統藥物治療的概念
- 社會處方着重非醫學介入
- 透過改變生活方式提升身心健康



計劃有什麼特色？

運動指導

- 從生理、心理、社交健康等多方面進行預防和管理
- 透過聯繫醫療機構和社區資源，提供非藥物支援，包括文化、藝術、運動、自然等
- 建立和維持健康的日常生活方式
- 全面改善及提升健康和福祉



情緒輔導

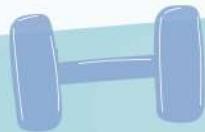




社會處方

健康管理計劃

個案招募！



計劃對象

- 6-18歲兒童及青少年優先
- 有體重、健康、情緒困擾或有意提升整體健康水平



計劃查詢

3844 5140

6477 6019

個人報名連結



轉介表格



計劃目標

- 提升參加者健康知識
- 培養參加者健康的生活習慣
- 讓參加者認識更多社區資源

服務內容

身心健康評估

由醫護人員及社工進行，評估身心健康狀況

\$150 / 節*

(經濟有需要家庭可豁免收費)

四至六節個案跟進

由全健經理面見[#]，制訂改善計劃或轉介

營養教育



運動指導



情緒輔導



*服務收費原價為\$150/節，經濟有需要或低收入家庭可豁免收費，資格將由本會社工核實。

[#]此計劃將由受訓全健經理提供個案服務，並由註冊社工督導。

香港青年協會全健綜合大樓

社會處方健康管理個案服務

一、 社會處方健康管理個案服務簡介

「社會處方健康管理個案服務」(下稱服務)旨在提升兒童及青年的健康管理能力，以達至長遠預防及紓緩生活型態疾病。「社會處方」着重非醫藥方法介入，透過全健經理與對象共同訂立個人化健康改善方案，增加其健康相關知識，建立健康生活習慣，並建議參與合適小組及活動，提升身心健康，達至預防或紓緩疾病的效果。

二、 全健經理資歷

「全健經理」以英國國民保健署之「連結員」(Link Worker)為參考基礎。「全健經理」需要先完成由醫生、社工、大學教授等專業人士設計的培訓課程，以及通過個案實習。課程設計分為理論與實踐兩部分，理論課包括 24 小時實體課程及 10 小時線上培訓；實踐部份則在註冊社工督導下完成兩個個案實習。課程內容涵蓋理論知識、溝通技巧，以及相關技能訓練。成功修畢課程的全健經理方可為服務對象提供社會處方健康管理個案服務，全程由註冊社工督導。

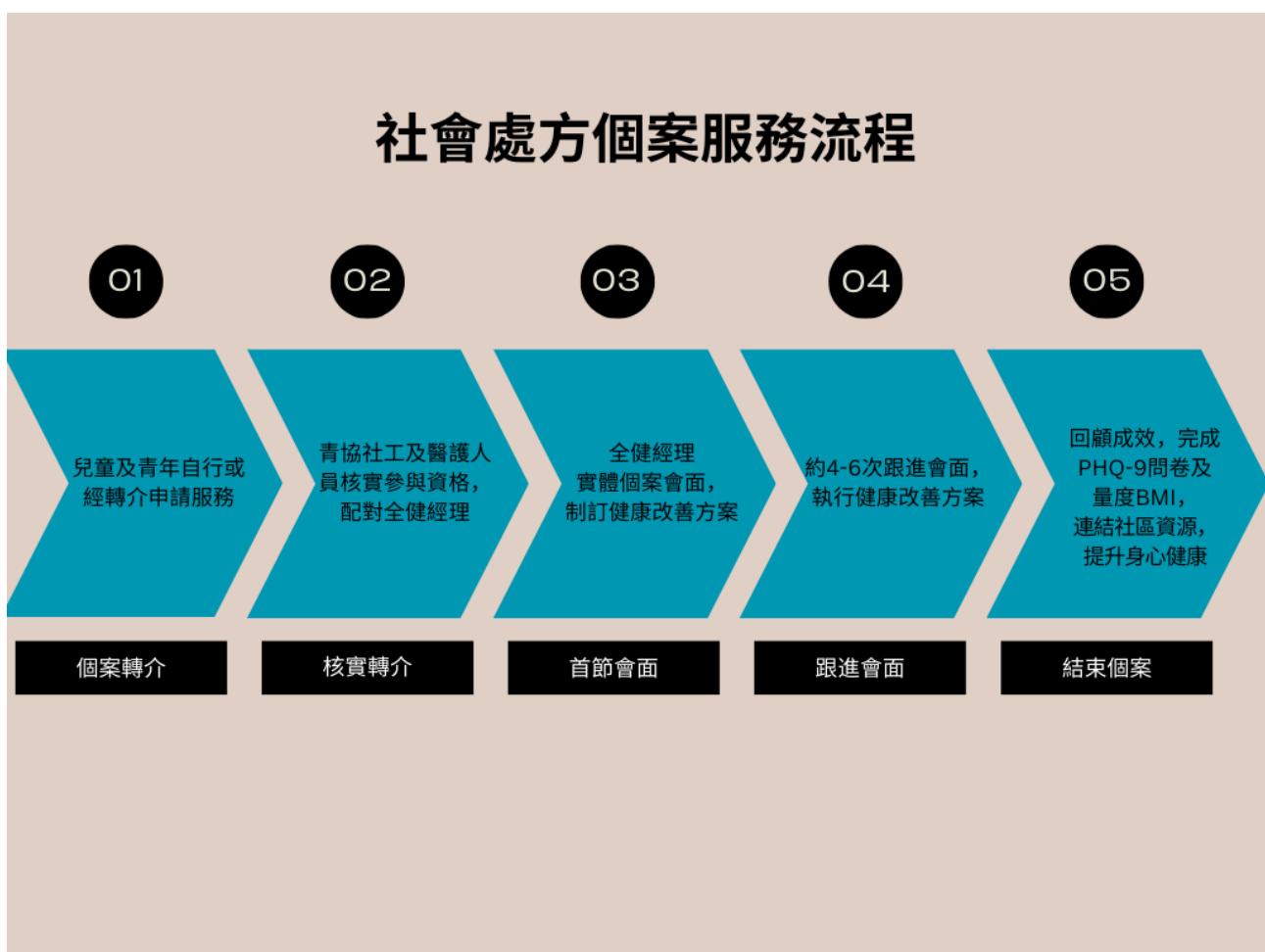
三、服務詳情及流程

本服務由香港青年協會全健綜合大樓(下稱 本單位)提供。目標為透過社會處方健康管理個案服務，提升兒童及青年的身心健康。

服務對象：6 歲或以上兒童及青年

服務主題：優先 1) 體重管理；2) 輕度情緒需要的個案

服務轉介流程圖



服務階段及內容：

階段	服務內容
(1) 個案轉介	<p><u>個人報名</u></p> <ul style="list-style-type: none">兒童及青年或其監護人填妥申請表格，交至本單位 如使用紙本表格填寫請親臨本中心遞交 <p><u>機構或學校：</u></p> <ul style="list-style-type: none">協助轉介合適兒童及青年。合資格條件如下：<ul style="list-style-type: none">個案之健康需要符合主題個案沒有即時自殺或自殘風險，而且風險不屬高危經濟有需要或低收入家庭優先考慮PHQ 9 問卷分數為 14 分或以下

階段	服務內容
	<ul style="list-style-type: none"> • 排除標準如下 (以下情況建議作其他適切轉介) ： <ul style="list-style-type: none"> ◦ PHQ 9 問卷分數為 15 分或以上 ◦ 有即時自殺或自殘風險 ◦ 疑似或確診思覺失調 • 協助合資格兒童及青年填妥申請表格，電郵至本單位 • 本單位將於收到申請表格後兩星期內回覆審批結果
(2) 核實轉介	<p><u>全健綜合大樓：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 社工會以電話聯絡申請人或其監護人： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 解釋服務詳情 ◦ 核實個案豁免收費資格 (如適用) ◦ 解釋會有受認可醫療機構的護士致電他們，評估服務使用者身心健康狀況及參與計劃資格。過程約 10-15 分鐘。 • 申請人或其監護人同意服務內容後，會為個案配對一位全健經理
(3) 首節會面	<p><u>全健綜合大樓：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 首節會面必須以實體形式進行。本單位將安排全健經理與個案在本單位(深水埗九江街 154 號)會面 • 全健經理會面內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹服務及互相認識 2. 了解個案背景 3. 與個案量度 BMI 4. 與個案共同制訂個人化健康改善方案，訂立 1-2 個短期目標 • 全健經理會在會面期間記錄要點，並與督導社工匯報 • 每節會面時間約為 1 小時
(4) 跟進會面	<p><u>全健綜合大樓：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 一般情況下，每個個案大約提供四至六節會面 • 可安排網上或面見方式舉行 • 全健經理會面內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 檢視個案執行短期目標情況 2. 因應需要調整目標 3. 處方合適的班組活動 (如適用) 4. 連結合適的社區資源或服務 (如適用)

階段	服務內容
	5. 定期檢視 BMI 及 PHQ-9 分數
(5) 結束個案	<p><u>全健綜合大樓：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 至 6 節會面後，本單位將按情況與個案商討結束個案 • 全健經理會面內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧短期目標是否達到 2. 共同訂立 2 個長期目標，並制訂執行方法 3. 與個案完成 PHQ-9 問卷及量度 BMI，以測量個案參與服務前後的健康狀況 4. 與個案完成成效評估表，以測量個案成效，後續跟進及分析之用 • 如有需要，本單位會協助連結合適的社區資源或服務