



Campus Wellness Solutions

大專院校全健方案



青年健康議題需要被關注。
本中心圍繞全人健康主題，為各大院校提供療癒體驗、工作坊、講座及訓練，幫助青年全方位改善健康。

療癒工作坊

從頌鉢瑜珈、茶禪靜修至各種手作工作坊，時長1至2小時不等。活動人數最少12人起，詳情請參閱「大專院校工作坊一覽」（連結於二維碼）。



專題互動講座



部分主題包括：

職場心理準備 / 健康領袖訓練 / 戀愛關係 / 情緒勒索

*可按照院校需要制定講座主題及內容



Campus Wellness Solutions

大專院校全健方案

互動體驗展覽

互動式健康主題展覽，包括
五感體驗展覽/情緒之旅/社會處方日
*可按照院校需要安排展覽形式



訓練及服務

就着全人健康主題提供義工及朋輩訓練，
並於本大樓獲取相關社區服務經驗。
*可按院校需要定製計劃



學分課程

就院校需要設計課程，提供社區實習機會，實踐所學知識及理論



聯絡我們

香港青年協會全健綜合大樓

📍 深水埗九江街154號2-4樓

☎ 3844 5140 🌐 wpc.hkfyg.org.hk

📱 @hkfygwholewellness

