



「精神健康校園」支援計劃
2026/27 學年 中學到校服務
服務申請回條

如 貴校希望申請本中心服務，請填妥申請回條，並電郵至 wpc@hkfyg.org.hk。

標題請註明：申請「精神健康校園」2026/27 學年到校服務

一. 服務申請者資料

學校名稱： _____

聯絡人： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ (辦公室) _____ (手提)

申請日期： _____ 學校蓋印： _____

備註：

1. 各項活動內容、節數及服務收費可按個別學校及實際需要調節。
2. 活動實際舉行日期及一切詳情，有待申請成功後與學校進一步商討落實。
3. 服務由註冊社工或具相應專業知識導師負責，亦可因應學校需要提供度身設計服務。
4. 所有活動全年適用，可按學校及級別需要設計教材及內容。

查詢電話：3844 5140 (黃姑娘)

查詢電郵：wpc@hkfyg.org.hk



二. 申請服務 (請在合適空格內)

I. 學生支援服務

第一層支援：預防及篩查			
(涵蓋「學生情緒健康篩查*」服務，校方可按需要申請，報告將於活動後兩星期內提供予學校參考。)			
<i>*學生需以實名填寫情緒健康檢測問卷，篩查有較高情緒健康風險的學生</i>			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
全校/級本 講座	<input type="checkbox"/> 情緒健康講座 <input type="checkbox"/> 情緒管理講座 <input type="checkbox"/> 營養飲食講座 人數：最多 3 級 時間：45-60 分鐘 收費：\$4,000/節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
級本 互動展覽	<input type="checkbox"/> 「好好表達」體驗展覽 <input type="checkbox"/> 五感體驗展覽 人數：一級，不多於 160 人 時間：60 分鐘 收費：\$8,000/級 備註：亦可在午休時段以全校 參與模式進行。	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
班本 工作坊	<input type="checkbox"/> 「Try Try Never Die」體驗館 <input type="checkbox"/> 覺知身心連結工作坊 <input type="checkbox"/> 情緒健康偵探活動 人數：每班不多於 30 人 時間：45-60 分鐘 收費：\$3,000/班	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____

第二層支援：小組支援及介入				
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間	
小組支援	<input type="checkbox"/> 全健師 Jr 訓練班 人數：每組不多於 20 人 時間：共 4 節，約每星期 1 節， 每節 60 分鐘 收費：\$12,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____	
	<input type="checkbox"/> 體適能訓練小組 人數：每組不多於 12 人 時間：共 4 節，每節 60 分鐘 收費：\$10,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____	
	情緒管理系列小組 (1)-(9)			
	<input type="checkbox"/> (1) Space-motion 情緒建築館 – 情緒教育工作坊 人數：每組不多於 10 人 時間：共 3 節，每節 60 分鐘 收費：\$10,000/3 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____	
<input type="checkbox"/> (2) 滑板體驗班 <input type="checkbox"/> (3) 水花工作室- 咖啡拉花體驗活動 人數：每組不多於 10 人 時間：共 3 節，每節 60 分鐘 收費：\$13,000/3 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____		
<input type="checkbox"/> (4) 手作館 - 手作工作坊 人數：每組不多於 10 人 時間：共 3 節，每節 60 分鐘 收費：\$15,000/3 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____		



第二層支援：小組支援及介入			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
	<input type="checkbox"/> (5) Emo 戲劇實驗室 - 情緒教育戲劇工作坊 人數：每組不多於 10 人 時間：共 4 節，每節 60 分鐘 收費：\$20,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> (6) Try Try Never Die 創作館 <input type="checkbox"/> (7) Try Try Never Die 文學館 人數：每組不多於 20 人 時間：共 4 節，每節 60 分鐘 收費：\$20,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> (8) 認知行為治療小組 <input type="checkbox"/> (9) 接納與承諾治療小組 人數：每組不多於 12 人 時間：共 4 節，每節 60 分鐘 收費：\$20,000/4 節	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____



第三層支援：個案跟進			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
專職介入服務	<input type="checkbox"/> 到校跨專業個案支援 (心理學家) <input type="checkbox"/> 到校跨專業個案支援 (社工)	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____
	人數：一位案主 時間：共 4 節，每節 60 分鐘， 約每星期 1 節 收費：\$16,000/4 節 備註：每次一位，同日可安排 6-8 位學生		
專業個案跟進服務	<input type="checkbox"/> 個案跟進 (個人輔導)	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____
	人數：一位案主 時間：共 4 節，約每星期一節， 每節 60 分鐘 收費：\$4,800/4 節 備註：每次一位，同日可安排 6-8 位學生		
	<input type="checkbox"/> 個案跟進 (家庭支援)	年級：_____ 班別：_____ 人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> 個案跟進 (跨專業營養諮詢)	年級：_____ 班別：_____	日期：_____ 時間：_____
	人數：一位案主 時間：共 4 節，每節 40 分鐘， 約每星期一節 收費：\$4,000/4 節 備註：每次一位，同日可安排 6 位 學生見面		



II. 家長支援服務

情緒健康及正向教育			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
家長講座	<input type="checkbox"/> 正向教養及子女溝通 <input type="checkbox"/> 認識子女情緒需要 <input type="checkbox"/> 照顧家長情緒健康 人數：不多於 60 人 時間：60 分鐘 收費：\$3,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
家長 工作坊	<input type="checkbox"/> 情緒遊戲卡工作坊 人數：不多於 30 人 時間：60 分鐘 收費：\$4,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> 療癒手作工作坊 人數：不多於 30 人 時間：60 分鐘 收費：\$6,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____



III. 教職員支援服務

療癒工作坊及專業發展培訓			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
療癒工作坊	<input type="checkbox"/> 禪繞畫工作坊 <input type="checkbox"/> 手繪曼陀羅工作坊 <input type="checkbox"/> 手作絨毛盆栽工作坊 人數：不多於 30 人 時間：每節 60 分鐘 收費：\$6,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> 精油走珠瓶工作坊 <input type="checkbox"/> 香水製作工作坊 人數：不多於 20 人 時間：每節 60 分鐘 收費：\$10,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
專業發展培訓	<input type="checkbox"/> 教師守門人訓練 <input type="checkbox"/> 青少年自殘自殺行為管理工作坊 人數：不多於 60 人 時間：每節 2 小時 收費：\$6,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
危機處理培訓	<input type="checkbox"/> 全體教職員危機演習 人數：不多於 60 人 時間：每節 4 小時 收費：\$35,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____

療癒工作坊及專業發展培訓			
活動類別	活動項目	服務對象	建議日期/時間
	<input type="checkbox"/> 介入及心理支援講座 <input type="checkbox"/> 辨識及評估自殺危機 人數：不多於 60 人 時間：每節 3 小時 收費：9,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> 危機處理小組模擬訓練 人數：不多於 60 人 (適合學校危機處理小組成員) 時間：每節 3 小時 收費：\$9,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____
	<input type="checkbox"/> 特別班主任課模擬訓練 人數：不多於 60 人 (適合輔導組老師及班主任) 時間：每節 3 小時 收費：\$9,000/節	人數：_____	日期：_____ 時間：_____

IV. 學校自助資源

情緒健康資源套			
活動類別	活動項目	服務對象/數量	建議日期/時間
情緒展覽 租借服務	<input type="checkbox"/> 情緒字典展覽 <input type="checkbox"/> 解憂之道展覽 時間：每次展期為最少一星期 收費：\$5,000/兩星期 \$3,000/一星期 備註：1) 價錢已包括來回運輸費	對象：_____ 人數：_____	租借時段： _____ 至 _____



情緒健康資源套			
活動類別	活動項目	服務對象/數量	建議日期/時間
情緒健康 資源訂購	<input type="checkbox"/> 解憂療癒包 收費：\$100/份 備註：1) 最少需訂購 50 份 2) 購買 100 份或以上 9 折 3) 價錢已包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	送達日期：_____ 送達時間：_____
	<input type="checkbox"/> 《情緒字典》套裝 收費：\$150/套 備註：1) 最少需訂購 30 份 2) 購買 50 份或以上 9 折 3) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	送達日期：_____ 送達時間：_____
	<input type="checkbox"/> 《情緒字典》桌上遊戲卡 <input type="checkbox"/> 《情緒字典》書籍 <input type="checkbox"/> 《情緒影畫》書籍 <input type="checkbox"/> 《地球好危險—與焦慮共處之道》書籍 收費：\$100/本 (或盒) 備註：1) 最少需訂購 30 本 2) 購買 50 本或以上 9 折 3) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	送達日期：_____ 送達時間：_____
	<input type="checkbox"/> 《好治癒 365 日全健行動手冊》書籍 收費：\$120/本 備註：1) 最少需訂購 30 本 2) 購買 50 本或以上 9 折 3) 價錢不包括運輸費	對象：_____ 數量：_____	送達日期：_____ 送達時間：_____