

2024/25下學期·小學服務推介

全校園·好健康系列

免費活動及服務

理財小達人講座

互動式講座協助學生建立理財概念及金錢價值觀，培養責任感。

收費 | 免費*

原價:\$2,500/級 (60分鐘)

社會處方個案管理計劃

現正招募有輕度體重、健康及情緒需要的兒童及家庭，詳見計劃單張。

收費 | 推廣期間免費*

原價:\$200/節

推廣期間
費用
全免

營養廚房



健康和室



場地借用 - 營養廚房x健康和室

洽商借用2/F 營養廚房 x 健康和室舉辦學校活動。

備註：借出場地只提供廚房指定器材。同時須有足夠職員舉行活動及確保參加者安全使用場地。

收費 | 推廣期間免費**

原價:\$800/小時

*由星展基金會贊助，開放予學校免費報名，名額有限，先到先得。

**推廣期為2025年1-3月。

收費活動及服務

理財活動

真人版大富翁

將大富翁遊戲巨大化，學生化身棋子走在巨型棋盤上，組隊合作面對理財陷阱，從而建立學生的團隊合作及正確金錢概念。

收費 | \$3,500/ 班 (90分鐘)

職業體驗日

模擬不同職業，讓學生從體驗中學習，探索自己的興趣。同時協助學生學習規劃支出與收入，建立理財概念。

收費 | \$8,000/ 級 (60分鐘)

健康推廣

體適能訓練小組

為期八節，旨在培養學生運動習慣和興趣，長遠達致維持理想體重、改善體能，建立良好的體適能及體態的目標。

人數 | 每組10人
收費 | \$7,000/ 8節
(每節75分鐘)

情緒健康套裝

解憂療癒包

內附打氣心意卡、解憂練習及蒸氣眼罩。

收費 | \$60/ 份
30份或以上8折
50份或以上75折
(已包運輸費用)



(參考圖片)

備註！

- 各項活動內容及節數可按個別學校及實際需要調節。
- 活動實際舉行日期及一切詳情，有待申請成功後與學校進一步商討落實。
- 服務由註冊社工或具相應專業知識導師負責，亦可因應學校需要提供度身設計服務。



情緒健康工作坊

情緒探索遊戲工作坊

透過情緒互動遊戲，增強學生對各種情緒的認識和理解，學習接納不同狀態的自己。

收費 | \$5,500/ 級 (60分鐘)

接納及承諾治療 (ACT) 失敗館 (無限復活版)

體驗式展館將運用互動小遊戲和VR體驗，讓學生覺察自己面對失敗的情緒，接納失敗的必然性和價值，從而學習表達和自我調節。

收費 | \$5,000/ 班 (90分鐘)
05/2025起

接納及承諾治療 (ACT) 山旻見挑戰營

透過戶外歷奇活動，讓學生在過程中學習覺察、表達及調節情緒，增加心理彈性。

人數 | 20人
收費 | \$10,000 (8小時)
05/2025起

家長工作坊

提升家長對子女情緒及精神健康的理解，以及掌握處理親子衝突、子女學習適應等技巧。

人數 | 每節10-20人
收費 | \$3,500/ 1節 (每節90分鐘)
05/2025起

專業介入

家庭個案跟進

由專業社工評估，並以及認知行為治療或接納及承諾治療輔導跟進家庭個案。一般面見4至8節。

人數 | 每節2-4人
收費 | \$2,000/ 1節
(每節90分鐘)

學生個案跟進

由專業社工評估，並以認知行為治療或接納及承諾治療輔導理論跟進學生個案。一般面見4至8節。

人數 | 每節1人
收費 | \$1,500/ 1節
(每節90分鐘)

聯絡我們

香港青年協會全健綜合大樓

 地址：九龍深水埗九江街154號2至4樓

 電話：3844 5140

 電郵：wpc@hkfyg.org.hk

 網址：wpc.hkfyg.org.hk

了解更多

致電3844 5140與歐姑娘
(健康推廣隊長)或職員聯絡。

